

# Inhalt

## Modul 1 – Bevor es richtig losgeht

---

### Überblick

1. Einleitung .....	6
2. Die Lehrperson im Projekt .....	7
3. Die Schüler im Projekt .....	7
4. Warum ausgerechnet Badminton? .....	8
5. Rahmenbedingungen .....	9

### Das Projekt Shuttle Time

6. Ziele von Shuttle Time .....	10
7. Unterrichtsmaterialien in Shuttle Time .....	11

### Die Sportart Badminton

8. Badminton – der ideale Schulsport .....	12
9. Grundlagen im Badminton .....	13
10. Ziel des Badmintonspiels .....	14
11. Badminton Spielregeln .....	14
12. Badminton als Leistungssport .....	14
13. Badminton als olympischer Sport .....	15
14. Badminton auf der ganzen Welt .....	15
15. Die Ursprünge der Sportart Badminton .....	15
16. Verbandsstrukturen weltweit .....	16
17. Auftrag, Ziele und Visionen der BWF .....	16
18. Badminton in ihrer Nähe .....	17

## Modul 2 – Unterrichtsmaterialien und Inhalt

---

1. Übersicht .....	19
2. Das gesamte Lernprogramm .....	20
3. Inhaltsübersicht .....	21
4. Grafische Darstellung .....	23
5. Der richtige Einstieg in das Programm .....	24
6. Aufbau der Stundenbeispiele .....	24
7. Darstellung der Stundenbeispiele .....	25
8. Die Flexibilität des Lernprogramms .....	26

### **Modul 3 – Die Vermittlung von Badminton in größeren Gruppen**

---

1. Wie motiviere ich Schüler? .....	28
2. Badminton in Großgruppen vermitteln .....	29
3. Zuwurf-und Zuspielfähigkeit .....	31
4. Sicherheitsaspekte .....	32
5. Was bei Spielen in Gruppen zu beachten ist .....	32

### **Modul 4 – Übungen zur Verbesserung der Physis**

---

1. Einleitung .....	33
2. Zielsetzung .....	34
3. Die physischen Übungen im Überblick .....	35
4. Zusammenfassung .....	38

### **Modul 5 – Schlagen und Laufen im Vorderfeld**

---

#### **Griffarten sowie Grundbewegungen und Spiel im Vorderfeld (10 Einsteigerstunden)**

1. Einleitung .....	40
2. Zielsetzung .....	40
3. Inhalt .....	41
4. Zusammenfassung .....	59

### **Modul 6 – Schlagen und Laufen im Mittelfeld**

---

#### **Spiel im Mittelfeld (2 Stundenbeispiele)**

1. Einleitung .....	61
2. Zielsetzung .....	61
3. Inhalt .....	62
4. Zusammenfassung .....	67

## Modul 7 – Schlagen und Laufen im Hinterfeld

---

### Spiel im Hinterfeld (6 Stundenbeispiele)

1. Einleitung .....	69
2. Zielsetzung .....	69
3. Inhalt .....	70
4. Zusammenfassung .....	79

## Modul 8 – Ballwechsel gewinnen

---

### Taktische Grundlagen und Wettkämpfe (4 Stundenbeispiele)

1. Einleitung .....	81
2. Zielsetzung .....	81
3. Taktische Wahrnehmung („Lesen-Lösen“) .....	81
4. Inhalt .....	82
5. Zusammenfassung .....	84

## Modul 9 – Planung und Durchführung von Turniersystemen

---

1. Einleitung .....	86
2. K.O. System .....	86
3. Gruppensystem .....	88
4. Ranglistensystem .....	89
5. Pyramidensystem .....	90
6. Freizeitturnier .....	91

## Modul 10 – Vereinfachte Badmintonregeln

---

1. Überblick .....	92
2. Zählsystem .....	93
3. Pausen und Seitenwechsel .....	93
4. Einzel .....	93
5. Doppel .....	93